

# Gobinde Mukande

Dieses Mantra schenkt Mitgefühl und Geduld, es reinigt die Aura und befreit von Fehlern aus der Vergangenheit.

Gobinde	erhaltend
Mukande	befreiend
Udare	erleuchtend
Apare	unendlich
Hariang	zerstörend
Kariang	erschaffend
Nirname	namenlos
Akame	wunschlos

## Celestial Communication:

Gobinde: Fäuste seitlich angewinkelte Arme

Mukande: Arme 30° ausgestreckt, Handflächen nach oben

Udare: Arme Bogen über dem Kopf

Apare: Lotus mit den Händen vor dem Herz

Hariang: Arme vor der Brust nach vorne gestreckt, Handflächen nach unten

Kariang: Arme vor der Brust nach vorne gestreckt, Handflächen nach oben

Nirname: Arme vor der Brust nach vorne gestreckt, Handflächen zusammen

Akame: Gebetshaltung